

## **Smoothie cetriolo lime e sciroppo di basilico**

### **Preparazione**

1. Pulire e tagliare il cetriolo
2. Versare nel frullatore del ghiaccio
3. Aggiungere gli ingredienti
4. Frullare ad alta velocità per un paio di minuti
5. Servire con un paio di cannuce

### **Consigli & curiosità**

Lo smoothie è una bevanda energetica e una volta preparato non può essere conservato per evitare che le vitamine si deteriorino.

Lo sciroppo di basilico è commercializzato dall'azienda Monin e può essere acquistato nei negozi ed enoteche specializzate, oppure si può acquistare su internet