

A tavola con eleganza e stile

L'etichetta, e le buone maniere a tavola.

Il termine *galateo* definisce l'insieme dei comportamenti con cui si identifica la "buona educazione" e stabilisce le aspettative sociali e le norme convenzionali; è sinonimo di *Bon ton* ed *Etichetta*.

Il primo trattato sull'argomento risale al 1558, quando Mons. Giovanni Della Casa scrisse "Galateo ovvero de' costumi", ma navigando nei vari siti si possono trovare migliaia di "norme" e suggerimenti per tutte le occasioni della vita sociale.

A tavola, se si escludono i cerimoniali riservati ai capi di stato o ai grandi casati nobiliari, la "buona educazione" suggerisce alcune norme non scritte, da prendere in considerazione, tra queste:

- 1- Il tovagliolo deve essere messo sulle ginocchia
- 2- I gomiti non vanno mai appoggiati sul tavolo
- 3- I bocconi di cibo vanno portati sino alla bocca e non viceversa
- 4- La minestra va presa solo da un lato del cucchiaio e non dalla punta per evitare il risucchio
- 5- Non si parla con la bocca piena di cibo, se vi pongono una domanda fate cenno di attendere
- 6- Evitare di fare rumore masticando, e masticare solo con la bocca chiusa
- 7- E' sconsigliabile fare uso di stuzzicadenti in pubblico
- 8- Non bere (acqua, vino, ecc.) mentre si ha ancora del cibo in bocca
- 9- Non dividere in due bocconi il cibo preso con la forchetta o fare due sorsi dallo stesso cucchiaio
- 10- Quando si immette qualcosa nella bocca con la mano e poi risulta necessario toglierla e metterla nel piatto (es. un nocciolo), dovrà essere fatto con la stessa mano e se lo si è fatto con una posata con la stessa posata
- 11- Prima di bere bisogna fare attenzione che la bocca sia perfettamente pulita
- 12- Una volta terminato di mangiare il coltello e la forchetta devono essere posizionati sul piatto perpendicolarmente alla propria persona

